

มาตรการประหยัดพลังงานโรงพยาบาลยางชุมน้อย

พลังงานเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตประจำวันของประชาชน และการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของทุกประเทศ รัฐบาลจึงได้กำหนดเป็นนโยบายที่จะให้คนไทยมีการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและประหยัด ลดการนำเข้าพลังงาน โดยเฉพาะน้ำมันจากต่างประเทศ พร้อมทั้งเร่งพัฒนาพลังงานทดแทน เพื่อให้ประเทศไทยพึ่งตนเองได้มากขึ้น รัฐบาลจึงมีมาตรการเข้มงวดให้ภาคราชการ เป็นตัวอย่างแก่ภาคเอกชนและประชาชนในการประหยัดพลังงาน โดยประกาศให้การประหยัดพลังงานเป็นวาระแห่งชาติ และกำหนดเป็นตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงานของทุกหน่วยงานราชการ

โรงพยาบาลยางชุมน้อย เป็นหน่วยงานภาคราชการที่ต้องดำเนินการตามมาตรการประหยัดพลังงานตามนโยบายของรัฐบาล จึงดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง การประหยัดพลังงาน เพื่อสรุปเป็นองค์ความรู้สำหรับนำไปปรับปรุงและพัฒนาในการปฏิบัติ ตามมาตรการประหยัดพลังงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดและบรรลุเป้าหมาย โดยเน้นการประหยัดพลังงานด้านไฟฟ้าและน้ำมัน

แผนปฏิบัติการมาตรการประหยัดพลังงาน ปี ๒๕๖๓ โรงพยาบาลยางชุมน้อย

๑. มาตรการประหยัดไฟฟ้า

๑. เปิดมู่ลี่หรือผ้าม่านแทนการเปิดไฟเพื่อประหยัดพลังงานไฟฟ้า
๒. ให้ออดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือปิดสวิตช์ปลั๊กสายพ่วงทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
๓. เปิดเครื่องปรับอากาศระหว่างเวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น. เวรบ่ายเปิดเวลา ๑๗.๓๐-๒๑.๐๐ น. และต้องมีผู้ปฏิบัติงานไม่น้อยกว่า ๓ คน

ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตู ช่องแสง และปิดประตูหน้าต่างให้สนิททุกครั้งเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศหากอากาศไม่ร้อนเกินไปควรเปิดพัดลมแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศหมั่นทำความสะอาดตะแกรงดักฝุ่นในเครื่องปรับอากาศบ่อยๆเพื่อทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานน้อยลง

๔. ใช้หลอดไฟคอมจะประหยัดแทนหลอดอ้วน
๕. ปิดคอมพิวเตอร์ทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน หรือมีระบบปิดหน้าจออัตโนมัติ
๖. ปิดเครื่องสำรองไฟทุกครั้งเมื่อไม่ได้ใช้คอมพิวเตอร์
๗. ปิดตู้เย็นให้สนิท หมั่นทำความสะอาดแผ่นระบายความร้อนด้านหลังตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้ตู้เย็นทำงานหนัก และอย่าเปิดตู้เย็น บ่อย ไม่นำของร้อนเข้าตู้เย็น
๘. ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู
๙. เครื่องใช้ไฟฟ้า หากเลิกใช้งานในแต่ละวันควรปิด และถอดปลั๊กออกด้วยทุกครั้ง

๒. มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. ไม่สตาร์ทเครื่องยนต์และเปิดแอร์รถยนต์ไว้จนกว่าผู้โดยสารจะขึ้นรถ
๒. ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทาง
๓. ตรวจสอบเช็คเครื่องยนต์และลมยางให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเป็นประจำ
๔. เดินทางเส้นทางเดียวกันไปด้วยกัน

๕. ขับรถยนต์ไม่เกิน ๔๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๖. เดินทางเท่าที่จำเป็นจริงๆ เพื่อประหยัดน้ำมัน บางครั้งบางเรื่องอาจใช้การติดต่อทางโทรศัพท์แทนการเดินทาง เพื่อเป็นการประหยัดน้ำมันและเวลา
๗. ไม่ออกรถกระซางเพราะจะทำให้เครื่องยนต์สูญเสียน้ำมัน

๓. มาตรการประหยัดน้ำ

๑. สักรวจก๊อกน้ำที่เสื่อมสภาพให้สามารถใช้งานได้
๒. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่จำเป็น
๓. ห้ามนำรถยนต์ส่วนตัวมาล้างในจุดล้างรถของโรงพยาบาล

๔. มาตรการประหยัดวัสดุ

๑. ใช้กระดาษเอกสารทั้ง ๒ หน้า เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ
๒. ลดปริมาณการเบิกวัสดุในบางจุดที่ไม่มีความจำเป็นต้องใช้ และตัดการจัดซื้อวัสดุจากคลังบางชนิดออก และไม่อนุญาตให้มีการเบิกใช้วัสดุนั้น
๓. วัสดุบางชนิดหากมีการเบิกใหม่ต้องนำซากวัสดุนั้นมาแลก หากไม่มีจะไม่อนุญาตให้เบิกได้
๔. ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่มีอายุการใช้งานยาวนาน และใช้ได้หลายครั้งแทนการใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้งเลย เช่น ใช้คลิปลวดหนีบกระดาษแทนการเย็บด้วยลวด ใช้ผ้าแทนการใช้กระดาษทิชชู



(นายชำนาญ สมรมิตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยางชุมน้อย